

Από: Γραφείο Τύπου
Τηλ.: + (30) 210-6711234
Email: info@linkmedia.org

Προς Δημοσίευση

21 Νοεμβρίου 2014, Αθήνα

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σπάσε τη Συνήθεια να Είσαι ο Εαυτός Σου

Η **Link Media** ανακοινώνει την έκδοση στα ελληνικά του πρώτου της βιβλίου, με τίτλο: **Σπάσε τη Συνήθεια να Είσαι ο Εαυτός Σου**, του διάσημου Αμερικανού νευροεπιστήμονα Δρ. Τζο Ντισπένζα.

Για πρώτη φορά αποκαλύπτεται ο τρόπος επαναπρογραμματισμού του ανθρώπινου εγκεφάλου. Μια νέα επιστήμη αναδύεται σύμφωνα με την οποία δεν αποτελούμε έρμαιο των γονιδίων μας. Στο **Σπάσε τη Συνήθεια να Είσαι ο Εαυτός Σου** σας δίνονται οι απαραίτητες πληροφορίες για να αλλάξετε οποιαδήποτε πτυχή του εαυτού σας.

Ο Δρ. Τζο Ντισπένζα, συγγραφέας των *EVOLVE your BRAIN: The Science of Changing Your Mind* και *You Are the PLACEBO: making your mind matter*, έχει δώσει διαλέξεις σε πάνω από 24 χώρες και στις έξι ηπείρους, διδάσκοντας σε χιλιάδες κόσμο το ρόλο και τη λειτουργία του ανθρώπινου εγκεφάλου, καθώς και τον τρόπο επαναπρογραμματισμού της σκέψης μέσα από επιστημονικά αποδεδειγμένους νευροφυσιολογικούς νόμους.